|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CARDÁPIO MENSAL DA CRECHE – FEVEREIRO – 2015**  **Crianças menores de 1 ano** | | | | | |
|  | **02** | **03** | **04** | **05** | **06** |
| **DESJEJUM 08:00** | Pão com Margarina  Café com Leite | Vitamina de frutas  Bolacha | Pão com Mus  Achocolatado | Pudim  Fruta | Pão com Queijo  Café com leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Risoto de frango  Alface | Arroz com Feijão e Carne  Repolho | Carne moída  Purê de batata  Beterraba | Carne ensopada Desfiada  Macarrão  Cenoura Cozida | Frango Ensopado Desfiado  Arroz  Brócolis |
| **LANCHE 14:00** | Pudim | Gelatina | Fruta | Fruta | Fruta |
| **JANTAR 16:00** | Carne moída  Macarrão  Alface | Frango desfiado  Purê Batata Doce  Repolho | Arroz com Feijão e Carne  Beterraba | Risoto de frango  Cenoura Cozida | Carreteiro (carne moída, legumes) |
|  | **09** | **10** | **11** | **12** | **13** |
| **DESJEJUM 08:00** | Massinha  Café com Leite | Vitamina de frutas  Bolacha | Pão com Mus  Café com leite | Bolo de Cenoura  Leite | Bolacha Salgada  Leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Carne moída  Polenta  Beterraba | Arroz com Feijão e Carne  Alface | Frango Ensopado  Purê de Batata  Repolho | Carne Ensopada Desfiada  Purê de Aipim  Couve Flor | Carreteiro (com carne moída)  Repolho |
| **LANCHE 14:00** | Fruta | Fruta | Gelatina | Fruta | Pudim |
| **JANTAR 16:00** | Frango desfiado  Purê de Batata  Beterraba | Carreteiro com carne moída e legumes | Minestra | Risoto de frango  Couve Flor | Carne moída  Polenta  Repolho |
|  | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** |
| **DESJEJUM 08:00** | Pão com Margarina  Café com leite | Bolachão de Mel  Café e leite | Bolacha Doce  Achocolatado | Pão com Mus  Café com Leite | Pão com margarina  Café com leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Frango ao Molho Desfiado  Polenta  Alface | Arroz com Feijão e Carne  Brócolis | Risoto com Legumes | Purê de Batata Doce  Carne Ensopada  Couve Flor | Purê de Batata  Frango Ensopado  Tomate |
| **LANCHE 14:00** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Pudim |
| **JANTAR 16:00** | Sopa de legumes | Carne ao Molho Desfiada  Polenta  Brócolis | Arroz com Feijão e Carne  Cenoura | Macarrão  Carne Moída  Couve Flor | Carreteiro (com carne moída) |
|  | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** |
| **DESJEJUM 08:00** | Pão com Mus  Café com leite | Massinha  Achocolatado | Vitamina de Frutas  Biscoito de Polvilho | Bolacha Doce  Café com Leite | Pão com Margarina  Café com leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Risoto com Legumes | Arroz com Feijão e Carne  Tomate | Carne moída  Purê de batata  Brócolis | Carne Ensopada  Macarrão  Couve Flor | Frango Ensopado  Arroz  Alface |
| **LANCHE 14:00** | Fruta | Gelatina | Flan | Pudim | Fruta |
| **JANTAR 16:00** | Carne moída  Macarrão  Repolho | Sopa de Frango e Legumes | Minestra | Sopa de Carne e Legumes | Carreteiro (carne moída, legumes) |