|  |
| --- |
|  **CARDÁPIO MENSAL DA CRECHE – FEVEREIRO – 2015****Crianças menores de 1 ano** |
|  | **02** | **03** | **04** | **05** | **06** |
| **DESJEJUM 08:00** | Pão com MargarinaCafé com Leite | Vitamina de frutas Bolacha | Pão com MusAchocolatado | PudimFruta | Pão com QueijoCafé com leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Risoto de frangoAlface | Arroz com Feijão e CarneRepolho | Carne moída Purê de batataBeterraba | Carne ensopada DesfiadaMacarrãoCenoura Cozida | Frango Ensopado DesfiadoArrozBrócolis |
| **LANCHE 14:00** | Pudim | Gelatina | Fruta  | Fruta  | Fruta |
| **JANTAR 16:00** | Carne moída MacarrãoAlface | Frango desfiado Purê Batata DoceRepolho | Arroz com Feijão e CarneBeterraba | Risoto de frango Cenoura Cozida | Carreteiro (carne moída, legumes) |
|  | **09** | **10** | **11** | **12** | **13** |
| **DESJEJUM 08:00** | MassinhaCafé com Leite | Vitamina de frutas Bolacha | Pão com MusCafé com leite | Bolo de CenouraLeite | Bolacha SalgadaLeite |
| **ALMOÇO 11:00** | Carne moída PolentaBeterraba | Arroz com Feijão e CarneAlface | Frango EnsopadoPurê de BatataRepolho | Carne Ensopada DesfiadaPurê de AipimCouve Flor | Carreteiro (com carne moída)Repolho |
| **LANCHE 14:00** | Fruta | Fruta | Gelatina | Fruta  | Pudim |
| **JANTAR 16:00** | Frango desfiado Purê de BatataBeterraba  | Carreteiro com carne moída e legumes  | Minestra | Risoto de frangoCouve Flor | Carne moída PolentaRepolho |
|  | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** |
| **DESJEJUM 08:00** | Pão com MargarinaCafé com leite | Bolachão de MelCafé e leite | Bolacha DoceAchocolatado | Pão com MusCafé com Leite | Pão com margarina Café com leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Frango ao Molho DesfiadoPolentaAlface | Arroz com Feijão e CarneBrócolis | Risoto com Legumes | Purê de Batata DoceCarne Ensopada Couve Flor | Purê de BatataFrango Ensopado Tomate |
| **LANCHE 14:00** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta  | Pudim |
| **JANTAR 16:00** | Sopa de legumes | Carne ao Molho DesfiadaPolentaBrócolis | Arroz com Feijão e CarneCenoura  | MacarrãoCarne MoídaCouve Flor | Carreteiro (com carne moída) |
|  | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** |
| **DESJEJUM 08:00** | Pão com MusCafé com leite | MassinhaAchocolatado | Vitamina de FrutasBiscoito de Polvilho | Bolacha Doce Café com Leite | Pão com MargarinaCafé com leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Risoto com Legumes | Arroz com Feijão e CarneTomate | Carne moída Purê de batataBrócolis | Carne EnsopadaMacarrãoCouve Flor | Frango Ensopado ArrozAlface |
| **LANCHE 14:00** | Fruta  | Gelatina | Flan | Pudim | Fruta |
| **JANTAR 16:00** | Carne moída MacarrãoRepolho | Sopa de Frango e Legumes | Minestra | Sopa de Carne e Legumes | Carreteiro (carne moída, legumes) |