**CARDÁPIO MENSAL DA CRECHE – JULHO – 2015**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
|  |  |  | **01** | **02** | **03** |
| **DESJEJUM 08:00** |  |  | Pão com Queijo  Achocolatado | Massinha  Café com Leite | Pão com Mus  Café com leite |
| **ALMOÇO 11:00** |  |  | Íscas Bovinas ao Molho  Purê de Batata  Brócolis cozido | Peixe ao Molho  Arroz  Repolho | Almôndegas ao Molho  Batata Cozida  Beterraba Cozida |
| **LANCHE 14:00** |  |  | Fruta | Fruta | Bolo Inglês  Suco |
| **JANTAR 16:00** |  |  | Macarronada  Brócolis Cozido | Arroz c/ Feijão e Carne  Repolho | Sopa de Frango e legumes |
|  | **06** | **07** | **08** | **09** | **10** |
| **DESJEJUM 08:00** | Pão com Margarina  Café com leite | Bolacha Doce  Achocolatado | Pão com Queijo  Café com leite | Pudim  Fruta | Pão com Mus  Café com leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Íscas Bovinas Ensopada  Salada de Brócolis Cozido | Arroz com Feijão e Carne  Cenoura Cozida | Carne moída  Arroz  Salada de Alface | Minestra  Salada de Cenoura Cozida | Frango Ensopado  Macarrão  Salada de Tomate |
| **LANCHE 14:00** | Bolacha  Suco | Fruta | Fruta  Bolacha | Pudim de Banana | Gelatina  Bolacha |
| **JANTAR 16:00** | Carne moída  Macarrão  Salada de Brócolis Cozido | Caldo de Peixe  Cenoura Cozida | Sopa de Frango e Legumes | Almôndegas ao Molho  Purê de Batata  Salada de Beterraba cozida | Íscas ao Molho  Arroz  Salada de Tomate |
|  | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** |
| **DESJEJUM 08:00** | Pão com Margarina  Café e leite | Massinha  Café com leite | Pudim  Bolacha Doce | Bolacha Doce  Vitamina de Frutas | Pão com Mus  Café com leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Carne moída  Polenta  Salada de Beterraba Cozida | Feijão (com acém) com Arroz  Salada de Cenoura ralada | Frango Ensopado  Macarrão  Salada de Alface | Íscas Bovinas ao Molho  Arroz  Salada de Rúcula | Almôndegas ao Sugo  Macarrão  Salada de Couve-flor cozida |
| **LANCHE 14:00** | Bolacha Doce  Leite | Fruta | Massinha  Suco | Salada de Frutas | Fruta |
| **JANTAR 16:00** | Íscas ao Molho  Arroz  Salada de Beterraba | Polenta com Leite | Minestra  Ovo Cozido (1/2 Und)  Salada de Alface | Risoto de Peixe  Salada de Rúcula | Sopa de Carne e Legumes |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** |
| **DESJEJUM 08:00** | Massinha  Café com Leite | Bolacha Doce  Achocolatado | Bolacha Doce  Achocolatado | Pão com Margarina  Café com Leite | Pão com margarina  Café com leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Carne Ensopada  Purê de Aipim  Salada de Brócolis Cozid | Almôndegas ao Molho  Macarrão  Salada de Tomate | Risoto de Frango com Legumes | Minestra  Salada de Cenoura ralada | Pirão de Peixe  Arroz  Salada de Alface |
| **LANCHE 14:00** | Bolacha Doce  Café com Leite | Fruta | Gelatina | Fruta  Bolacha | Pudim |
| **JANTAR 16:00** | Minestra  Salada de Brócolis Cozido | Frango Ensopado  Arroz  Salada de Tomate | Arroz  Feijão  Salada de repolho | Macarrão  Carne Ensopada  Salada de Cenoura ralada | Carreteiro (com carne moída)  Salada de Alface |
|  | **27** | **28** | **29** | **30** | **31** |
| **DESJEJUM 08:00** | Pão com Mus  Café com leite | Bolacha Doce  Vitamina de Frutas | Massinha  Achocolatado | Pão com Margarina  Café com leite | Biscoito de Polvilho  Café com Leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Carreteiro  Salada Beterraba cozida | Frango Desfiado Ensopado  Macarrão  Repolho | Risoto  Beterraba | Arroz com Feijão e Carne  Cenoura Cozida | Carne Ensopada  Macarrão  Alface |
| **LANCHE 14:00** | Fruta  Bolacha | Salada de Frutas | Fruta | Pudim | Bolacha  Suco |
| **JANTAR 16:00** | Minestra | Pirão de Peixe  Repolho | Arroz com Feijão e Carne  Beterraba | Macarronada  Cenoura Cozida | Polenta com leite |