**CARDÁPIO MENSAL DA CRECHE – JULHO – 2015**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
|  |  |  | **01** | **02** | **03** |
| **DESJEJUM 08:00** |  |  | Pão com Queijo Achocolatado | MassinhaCafé com Leite | Pão com MusCafé com leite |
| **ALMOÇO 11:00** |  |  | Íscas Bovinas ao MolhoPurê de BatataBrócolis cozido | Peixe ao MolhoArrozRepolho | Almôndegas ao MolhoBatata CozidaBeterraba Cozida |
| **LANCHE 14:00** |  |  | Fruta | Fruta | Bolo InglêsSuco |
| **JANTAR 16:00** |  |  | MacarronadaBrócolis Cozido | Arroz c/ Feijão e CarneRepolho | Sopa de Frango e legumes |
|  | **06** | **07** | **08** | **09** | **10** |
| **DESJEJUM 08:00** | Pão com MargarinaCafé com leite | Bolacha DoceAchocolatado | Pão com QueijoCafé com leite | PudimFruta | Pão com Mus Café com leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Íscas Bovinas EnsopadaSalada de Brócolis Cozido | Arroz com Feijão e CarneCenoura Cozida | Carne moída ArrozSalada de Alface | MinestraSalada de Cenoura Cozida  | Frango EnsopadoMacarrãoSalada de Tomate |
| **LANCHE 14:00** | Bolacha Suco | Fruta | FrutaBolacha | Pudim de Banana | GelatinaBolacha |
| **JANTAR 16:00** | Carne moída MacarrãoSalada de Brócolis Cozido | Caldo de PeixeCenoura Cozida | Sopa de Frango e Legumes | Almôndegas ao MolhoPurê de BatataSalada de Beterraba cozida | Íscas ao MolhoArrozSalada de Tomate |
|  | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** |
| **DESJEJUM 08:00** | Pão com MargarinaCafé e leite | MassinhaCafé com leite  | PudimBolacha Doce | Bolacha DoceVitamina de Frutas | Pão com Mus Café com leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Carne moída PolentaSalada de Beterraba Cozida | Feijão (com acém) com ArrozSalada de Cenoura ralada | Frango EnsopadoMacarrãoSalada de Alface | Íscas Bovinas ao MolhoArroz Salada de Rúcula  | Almôndegas ao SugoMacarrãoSalada de Couve-flor cozida |
| **LANCHE 14:00** | Bolacha DoceLeite | Fruta | MassinhaSuco | Salada de Frutas | Fruta |
| **JANTAR 16:00** | Íscas ao MolhoArrozSalada de Beterraba | Polenta com Leite  | MinestraOvo Cozido (1/2 Und)Salada de Alface | Risoto de PeixeSalada de Rúcula | Sopa de Carne e Legumes |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** |
| **DESJEJUM 08:00** | MassinhaCafé com Leite | Bolacha DoceAchocolatado | Bolacha DoceAchocolatado | Pão com MargarinaCafé com Leite | Pão com margarina Café com leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Carne EnsopadaPurê de AipimSalada de Brócolis Cozid | Almôndegas ao MolhoMacarrãoSalada de Tomate | Risoto de Frango com Legumes | MinestraSalada de Cenoura ralada | Pirão de PeixeArrozSalada de Alface |
| **LANCHE 14:00** | Bolacha DoceCafé com Leite | Fruta | Gelatina | FrutaBolacha | Pudim |
| **JANTAR 16:00** | MinestraSalada de Brócolis Cozido | Frango EnsopadoArrozSalada de Tomate | ArrozFeijãoSalada de repolho | MacarrãoCarne EnsopadaSalada de Cenoura ralada | Carreteiro (com carne moída)Salada de Alface |
|  | **27** | **28** | **29** | **30** | **31** |
| **DESJEJUM 08:00** | Pão com MusCafé com leite | Bolacha DoceVitamina de Frutas | MassinhaAchocolatado | Pão com MargarinaCafé com leite | Biscoito de PolvilhoCafé com Leite |
| **ALMOÇO 11:00** | CarreteiroSalada Beterraba cozida | Frango Desfiado EnsopadoMacarrãoRepolho | RisotoBeterraba | Arroz com Feijão e CarneCenoura Cozida | Carne EnsopadaMacarrãoAlface |
| **LANCHE 14:00** | Fruta Bolacha | Salada de Frutas | Fruta | Pudim | BolachaSuco |
| **JANTAR 16:00** | Minestra | Pirão de PeixeRepolho | Arroz com Feijão e CarneBeterraba | MacarronadaCenoura Cozida | Polenta com leite |