**CARDÁPIO MENSAL DA CRECHE – JUNHO – 2015**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
|  | **01** | **02** | **03** | **04** | **05** |
| **DESJEJUM 08:00** | Massinha  Café com Leite | Pão com Queijo  Suco | Pão com Queijo  Achocolatado | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **ALMOÇO 11:00** | Almôndegas ao Molho  Macarrão  Beterraba Cozida | Macarronada  Repolho | Íscas Bovinas ao Molho  Purê de Batata  Brócolis cozido | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **LANCHE 14:00** | Fruta | Bolo Inglês  Suco | Fruta | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **JANTAR 16:00** | Carreteiro  Baterraba Cozida | Polenta com Leite | Macarronada  Brócolis Cozido | **FERIADO** | **FERIADO** |
|  | **08** | **09** | **10** | **11** | **12** |
| **DESJEJUM 08:00** | Pão com Margarina  Café com leite | **FERIADO** | Pão com Queijo  Café com leite | Bolo Inglês  Suco | Pão com Mus  Café com leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Íscas Bovinas Ensopada  Salada de Brócolis Cozido | **FERIADO** | Carne moída  Arroz  Salada de Alface | Minestra  Salada de Cenoura Cozida | Frango Ensopado  Macarrão  Salada de Tomate |
| **LANCHE 14:00** | Bolacha  Suco | **FERIADO** | Fruta  Bolacha | Pudim de Banana | Gelatina  Bolacha |
| **JANTAR 16:00** | Carne moída  Macarrão  Salada de Brócolis Cozido | **FERIADO** | Sopa de Frango e Legumes | Frango desfiado  Purê de Batata  Salada de Beterraba cozida | Carreteiro (carne moída, legumes)  Salada de Tomate |
|  | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** |
| **DESJEJUM 08:00** | Pão com Margarina  Café e leite | Massinha  Café com leite | Cuca de Banana  Café com leite | Bolacha Doce  Café com Leite | Pão com Mus  Café com leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Carne moída  Polenta  Salada de Beterraba Cozida | Feijão (com acém) com Arroz  Salada de Cenoura ralada | Frango Ensopado  Macarrão  Salada de Alface | Íscas Bovinas ao Molho  Arroz  Salada de Rúcula | Risoto  Salada de Couve-flor cozida |
| **LANCHE 14:00** | Bolacha Doce  Leite | Bolo de Chocolate  Suco | Massinha  Suco | Salada de Frutas | Fruta |
| **JANTAR 16:00** | Sopa de Frango e Legumes | Polenta com Leite | Minestra  Ovo Cozido (1/2 Und)  Salada de Alface | Risoto de Peixe  Salada de Rúcula | Sopa de Carne e Legumes |
|  | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** |
| **DESJEJUM 08:00** | Massinha  Café com Leite | Bolo Inglês  Achocolatado | Bolacha Doce  Achocolatado | Cuca de Farofa  Café com Leite | Pão com margarina  Café com leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Carne Ensopada  Purê de Aipim  Salada de Brócolis Cozid | Almôndegas ao Molho  Macarrão  Salada de Tomate | Risoto de Frango com Legumes | Minestra  Salada de Cenoura ralada | Frango Ensopado  Purê de Batata Doce  Salada de Alface |
| **LANCHE 14:00** | Bolacha Doce  Café com Leite | Fruta | Gelatina | Fruta  Bolacha | Pudim |
| **JANTAR 16:00** | Minestra  Salada de Brócolis Cozido | Frango Ensopado  Arroz  Salada de Tomate | Arroz  Feijão  Salada de repolho | Macarrão  Carne Moída  Salada de Cenoura ralada | Carreteiro (com carne moída)  Salada de Alface |
|  | **29** | **30** |  |  |  |
| **DESJEJUM 08:00** | Pão com Mus  Café com leite | Bolacha Doce  Café e leite |  |  |  |
| **ALMOÇO 11:00** | Carreteiro  Salada Beterraba cozida | Frango Desfiado Ensopado  Macarrão  Repolho |  |  |  |
| **LANCHE 14:00** | Fruta  Bolacha | Cuca de Banana  Suco |  |  |  |
| **JANTAR 16:00** | Minestra | Macarronada  Repolho |  |  |  |