**CARDÁPIO MENSAL DA CRECHE – MARÇO – 2015**

**Crianças acima de 1 ano**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FERIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
|  | **02** | **03** | **04** | **05** | **06** |
| **DESJEJUM 08:00** | Bolachão de MelCafé com Leite | Massinha Café com leite | Bolacha Doce  Vitamina de frutas  | Pão com Margarina Café com leite | Sanduíche QueijoCafé com Leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Carne EnsopadaPurê de BatataSalada Cenoura Cozida | Frango EnsopadoBatata Doce Arroz Salada de Tomate | MinestraSalada de repolho | Frango EnsopadoMacarrãoSalada de Alface | Minestra com LegumesSalada de Rabanete  |
| **LANCHE 14:00** | Cachorro quente (com carne moída) | Vitamina de Frutas | Fruta | Bolo de BananaSuco | Salada de Frutas |
| **JANTAR 16:00** | Carne Moída MacarrãoSalada Cenoura Cozida | Feijão (com acém) com ArrozSalada de Tomate | Polenta com Leite | Carreteiro (carne moída, legumes)Salada de Alface | Sopa de legumes com Frango |
|  | **09** | **10** | **11** | **12** | **13** |
| **DESJEJUM 08:00** | Pão com Mus Café com leite | Bolacha Doce  Vitamina de frutas | MassinhaCafé com leite | Bolo InglêsSuco | Pão com Margarina Café com leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Risoto de PeixeSalada de Brócolis Cozido | Feijão (com acém) com ArrozSalada de Beterraba cozida | Carne moída Purê de batataSalada de Alface | MinestraSalada de Cenoura Cozida  | Frango EnsopadoAbóboraSalada de Tomate |
| **LANCHE 14:00** | Salada de Frutas | Cachorro quente (com carne moída)Suco | Fruta | Pudim | Gelatina |
| **JANTAR 16:00** | Carne moída MacarrãoSalada de Brócolis Cozido | Frango desfiado Purê de BatataSalada de Beterraba cozida | Feijão (com acém)  ArrozSalada de Alface | Polenta com Leite | Carreteiro (carne moída, legumes)Salada de Tomate |
|  | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** |
| **DESJEJUM 08:00** | Bolacha salgadaCafé e leite | Sanduíche de PresuntoCafé com leite  | Pão com Nata e Mus Café com leite | Bolo de CenouraCafé com Leite | Pão com margarina Café com leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Carne moída PolentaSalada de Beterraba Cozida | Feijão (com acém) com ArrozSalada de Cenoura ralada | Frango EnsopadoPurê de BatataSalada de Alface | ArrozFeijão com CarneSalada de Rúcula  | Carreteiro (com carne moída)Salada de Couve-flor cozida |
| **LANCHE 14:00** | Bolacha DoceLeite | Bolo de ChocolateSuco | Gelatina | Salada de Frutas | Torta de Bolacha |
| **JANTAR 16:00** | Frango desfiado Purê de BatataSalada de Beterraba Cozida | Polenta com Leite  | MinestraOvo Cozido (1/2 Und)Salada de Alface | Risoto de PeixeSalada de Rúcula | Carne moída PolentaSalada de Couve-flor cozida |
|  | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** |
| **DESJEJUM 08:00** | Massinha Café com leite | Bolo InglêsCafé e leite | Bolacha DoceAchocolatado | Sanduíche de QueijoCafé com Leite | Pão com margarina Café com leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Peixe ao MolhoPolentaSalada de Brócolis Cozido | ArrozFeijãoOvo Cozido (1/2 unidade)Salada de Beterraba Cozida | Risoto com LegumesSalada de repolho | Carne EnsopadaPurê de Batata Salada de Cenoura ralada | Purê de BatataFrango EnsopadoSalada de Alface |
| **LANCHE 14:00** | Gelatina  | Cachorro quente (com carne moída)Suco | Bolo MescladoSuco | Fruta | Pudim |
| **JANTAR 16:00** | Sopa de legumes | Peixe ao MolhoPolentaSalada de Beterraba Cozida | ArrozFeijãoSalada de repolho | MacarrãoCarne MoídaSalada de Cenoura ralada | Carreteiro (com carne moída)Salada de Alface |
|  | **30** | **31** |  |  |  |
| **DESJEJUM 08:00** | Pão com Nata e MusCafé com leite | Bolacha DoceCafé e leite |  |  |  |
| **ALMOÇO 11:00** | Carne EnsopadaAipimSalada Beterraba cozida | ArrozFeijãoOvo Cozido (1/2 unidade)Salada de Beterraba Cozida |  |  |  |
| **LANCHE 14:00** | Mamão  | Cuca de BananaSuco |  |  |  |
| **JANTAR 16:00** | Minestra | Polenta com leite |  |  |  |