**CARDÁPIO MENSAL DA CRECHE – MARÇO – 2015**

**Crianças acima de 1 ano**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FERIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
|  | **02** | **03** | **04** | **05** | **06** |
| **DESJEJUM 08:00** | Bolachão de Mel  Café com Leite | Massinha  Café com leite | Bolacha Doce  Vitamina de frutas | Pão com Margarina Café com leite | Sanduíche Queijo  Café com Leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Carne Ensopada  Purê de Batata  Salada Cenoura Cozida | Frango Ensopado  Batata Doce  Arroz  Salada de Tomate | Minestra  Salada de repolho | Frango Ensopado  Macarrão  Salada de Alface | Minestra com Legumes  Salada de Rabanete |
| **LANCHE 14:00** | Cachorro quente (com carne moída) | Vitamina de Frutas | Fruta | Bolo de Banana  Suco | Salada de Frutas |
| **JANTAR 16:00** | Carne Moída  Macarrão  Salada Cenoura Cozida | Feijão (com acém) com Arroz  Salada de Tomate | Polenta com Leite | Carreteiro (carne moída, legumes)  Salada de Alface | Sopa de legumes com Frango |
|  | **09** | **10** | **11** | **12** | **13** |
| **DESJEJUM 08:00** | Pão com Mus  Café com leite | Bolacha Doce  Vitamina de frutas | Massinha  Café com leite | Bolo Inglês  Suco | Pão com Margarina  Café com leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Risoto de Peixe  Salada de Brócolis Cozido | Feijão (com acém) com Arroz  Salada de Beterraba cozida | Carne moída  Purê de batata  Salada de Alface | Minestra  Salada de Cenoura Cozida | Frango Ensopado  Abóbora  Salada de Tomate |
| **LANCHE 14:00** | Salada de Frutas | Cachorro quente (com carne moída)  Suco | Fruta | Pudim | Gelatina |
| **JANTAR 16:00** | Carne moída  Macarrão  Salada de Brócolis Cozido | Frango desfiado  Purê de Batata  Salada de Beterraba cozida | Feijão (com acém)  Arroz  Salada de Alface | Polenta com Leite | Carreteiro (carne moída, legumes)  Salada de Tomate |
|  | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** |
| **DESJEJUM 08:00** | Bolacha salgada  Café e leite | Sanduíche de Presunto  Café com leite | Pão com Nata e Mus  Café com leite | Bolo de Cenoura  Café com Leite | Pão com margarina  Café com leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Carne moída  Polenta  Salada de Beterraba Cozida | Feijão (com acém) com Arroz  Salada de Cenoura ralada | Frango Ensopado  Purê de Batata  Salada de Alface | Arroz  Feijão com Carne  Salada de Rúcula | Carreteiro (com carne moída)  Salada de Couve-flor cozida |
| **LANCHE 14:00** | Bolacha Doce  Leite | Bolo de Chocolate  Suco | Gelatina | Salada de Frutas | Torta de Bolacha |
| **JANTAR 16:00** | Frango desfiado  Purê de Batata  Salada de Beterraba Cozida | Polenta com Leite | Minestra  Ovo Cozido (1/2 Und)  Salada de Alface | Risoto de Peixe  Salada de Rúcula | Carne moída  Polenta  Salada de Couve-flor cozida |
|  | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** |
| **DESJEJUM 08:00** | Massinha  Café com leite | Bolo Inglês  Café e leite | Bolacha Doce  Achocolatado | Sanduíche de Queijo  Café com Leite | Pão com margarina  Café com leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Peixe ao Molho  Polenta  Salada de Brócolis Cozido | Arroz  Feijão  Ovo Cozido (1/2 unidade)  Salada de Beterraba Cozida | Risoto com Legumes  Salada de repolho | Carne Ensopada  Purê de Batata  Salada de Cenoura ralada | Purê de Batata  Frango Ensopado  Salada de Alface |
| **LANCHE 14:00** | Gelatina | Cachorro quente (com carne moída)  Suco | Bolo Mesclado  Suco | Fruta | Pudim |
| **JANTAR 16:00** | Sopa de legumes | Peixe ao Molho  Polenta  Salada de Beterraba Cozida | Arroz  Feijão  Salada de repolho | Macarrão  Carne Moída  Salada de Cenoura ralada | Carreteiro (com carne moída)  Salada de Alface |
|  | **30** | **31** |  |  |  |
| **DESJEJUM 08:00** | Pão com Nata e Mus  Café com leite | Bolacha Doce  Café e leite |  |  |  |
| **ALMOÇO 11:00** | Carne Ensopada  Aipim  Salada Beterraba cozida | Arroz  Feijão  Ovo Cozido (1/2 unidade)  Salada de Beterraba Cozida |  |  |  |
| **LANCHE 14:00** | Mamão | Cuca de Banana  Suco |  |  |  |
| **JANTAR 16:00** | Minestra | Polenta com leite |  |  |  |