**CARDÁPIO MENSAL DA CRECHE – MARÇO – 2015**

**Crianças menores de 1 ano**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FERIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
|  | **02** | **03** | **04** | **05** | **06** |
| **DESJEJUM 08:00** | Pudim | Papinha de Banana, Mucilon e Leite | Vitamina de frutas engrossado c/ Mucilon | Pão com leite | Pudim |
| **ALMOÇO 11:00** | Carne Ensopada Desfiada  Purê de Batata | Frango Ensopado Desfiado  Batata Doce Amassada  Arroz | Minestra | Frango Ensopado Desfiado  Macarrão | Minestra com Legumes |
| **LANCHE 14:00** | Fruta | Vitamina de Frutas | Fruta | Bolo de Banana  Leite | Fruta |
| **JANTAR 16:00** | Carne Moída  Macarrão | Caldo de Feijão | Polenta com Leite | Carreteiro (carne moída, legumes) | Sopa de legumes com Frango |
|  | **09** | **10** | **11** | **12** | **13** |
| **DESJEJUM 08:00** | Pão com leite | Vitamina de frutas engrossado c/ Mucilon | Pudim | Bolacha com Leite | Pão com leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Sopa | Caldo de Feijão | Carne moída  Purê de batata | Minestra | Frango Ensopado Desfiado  Purê de Abóbora |
| **LANCHE 14:00** | Gelatina | Fruta | Fruta | Pudim | Gelatina |
| **JANTAR 16:00** | Carne moída  Macarrão | Frango Desfiado  Purê de Batata | Caldo de Feijão | Polenta com Leite | Carreteiro (carne moída, legumes) |
|  | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** |
| **DESJEJUM 08:00** | Pudim | Papinha de Banana, Mucilon e Leite | Pão com leite | Bolacha com Leite | Vitamina de Frutas |
| **ALMOÇO 11:00** | Carne moída  Polenta | Caldo de Feijão | Frango Ensopado Desfiado  Purê de Batata | Caldo de Feijão | Carreteiro (com carne moída) |
| **LANCHE 14:00** | Bolacha Doce  Leite | Bolo de Chocolate  Leite | Gelatina | Fruta | Torta de Bolacha |
| **JANTAR 16:00** | Frango desfiado  Purê de Batata | Polenta com Leite | Minestra | Sopa | Carne moída  Polenta |
|  | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** |
| **DESJEJUM 08:00** | Pudim | Bolo Inglês  Leite | Bolacha Doce  Leite | Pão com Leite | Papinha de Banana, Mucilon e Leite |
| **ALMOÇO 11:00** | Carne Moída  Polenta | Caldo de Feijão | Risoto com Legumes | Carne Ensopada  Purê de Batata | Purê de Batata  Frango Ensopado Desfiad |
| **LANCHE 14:00** | Gelatina | Fruta | Bolo Mesclado  Leite | Fruta | Pudim |
| **JANTAR 16:00** | Sopa de legumes | Carne Moída  Polenta | Caldo de Feijão | Macarrão  Carne Moída | Carreteiro (com carne moída) |
|  | **30** | **31** |  |  |  |
| **DESJEJUM 08:00** | Pão com leite | Bolacha Doce  Café e leite |  |  |  |
| **ALMOÇO 11:00** | Carne Ensopada Desfiada  Purê de Aipim | Caldo de Feijão |  |  |  |
| **LANCHE 14:00** | Fruta | Gelatina |  |  |  |
| **JANTAR 16:00** | Minestra | Polenta com leite |  |  |  |